An artistic illustration of a bean plant. The leaves are rendered in shades of grey and blue, with some yellow and orange splatters. A single, long, yellow bean pod is shown in the foreground. The background is white with grey and yellow splatters.

# *böner och blad*

Gemensam Framtid  
läser Bibeln och ber  
fastan och påsken 2012

### **19 – 25 februari 2012**

Fastlagssöndagen – Kärlekens väg • sid 4–5

### **26 februari – 3 mars 2012**

Första söndagen i fastan – Prövningens stund • sid 6–7

### **4 – 10 mars 2012**

Andra söndagen i fastan – Den kämpande tron • sid 8–9

### **11 – 17 mars 2012**

Tredje söndagen i fastan – Kampen mot • sid 10–11

### **18 – 24 mars 2012**

Midfastosöndagen – Livets bröd • sid 12–13

### **25 – 31 mars 2012**

Jungfru Marie Bebdelsedag – Guds mäktiga verk • sid 14–15

### **1 – 4 april 2012**

Palmsöndagen – Vägen till korset • sid 16–17

### **5 april 2012**

Skärtorsdagen – Det nya förbundet • sid 18–19

### **6 – 7 april 2012**

Långfredagen – Korset • sid 20–21

### **8 – 14 april 2012**

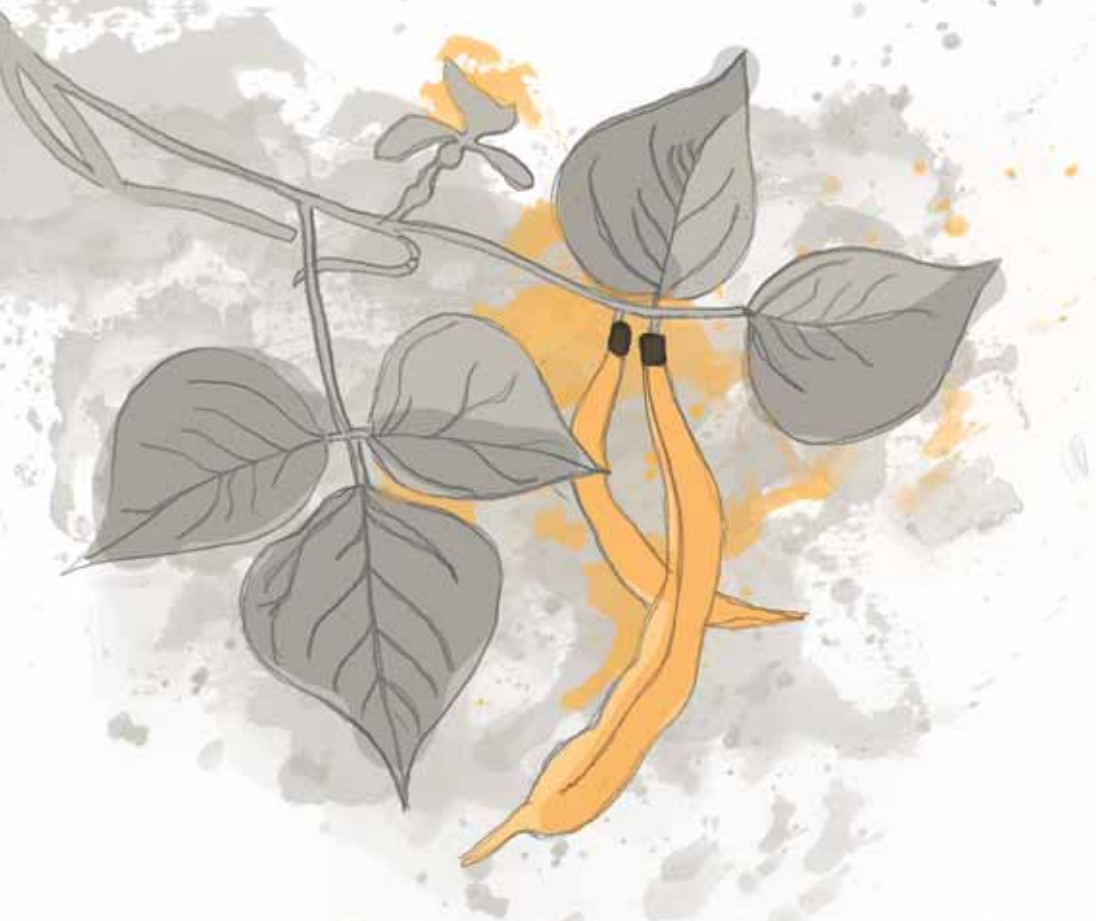
Påskdagen – Kristus är uppstånden • sid 22–23

### **9 april 2012**

Annandag påsk – Möte med den uppståndne • sid 24–25

### **15 – 21 april 2012**

Andra söndagen i påsktiden – Påskens vittnen • sid 26–27



**Gemensam Framtid** beslöt på ett tidigt stadium att sätta fokus på bön och bibelläsning. Häftet böner och blad är ett av de redskap som har tagits fram för detta ändamål. Många behöver hjälpmedel för att på nytt kunna närma sig bönen och Bibeln. Dessutom skapar en satsning av det här slaget en rörelse som ger en känsla av samhörighet och identitet. Nu ber den nya kyrkan tillsammans.

I böner och blad återges för varje vecka, mellan 13 februari och 15 april, ett uppslag med bibelord, följt av en illustration och kort reflektion. Därutöver rymmer uppslaget fyra korta avsnitt med sikte på den enskilde, gruppen och hela församlingen: andlig övning, samtalsfrågor för gruppen, inslag i gudstjänsten och en formulerad bön.

Med andlig övning menar vi en handling eller ett förhållningsätt som man kan tillämpa utifrån temat och texten. Genom att vi upprepar och uthålligt prövar övningen under en vecka kan fastetiden bli en tid av fördjupning av liv och tro.

På [www.gemensamframtid.se](http://www.gemensamframtid.se) finns reflektionen i mer utförlig form. Bibelreflektionerna är skrivna av personer inom Gemensam Framtid och våra systerkyrkor i världen (se förteckning längst bak i häftet). Dessutom finns ytterligare förslag till daglig bibelläsning. Illustrationerna, som också är en reflektion över bibeltexten, är gjorda av Judith Viktorsson, elev på linjen Grafisk form och kommunikation vid Södra Vätterbygdens Folkhögskola.

Kyrkan har sedan lång tid tillbaka haft särskilda fasteperioder. Det finns flera sätt och skäl att fasta. I grund och botten handlar det om att tillfälligt avstå något yttre, dels för de människors skull som ofrivilligt får avstå livets nödtorft, dels för att få mer tid till det inre livet. I anknytning till denna tradition vill vi uppmuntra församlingar och enskilda inom Gemensam Framtid att under fastan och påsken 2012 avsätta tid för att läsa Bibeln och be med hjälp av böner och blad.

Det går bra att använda häftet utan att ändra något i sin matordning. Men den som vill kan välja ut något man vill avstå från under hela eller delar av fastan. Det kan gälla något som har med mat att göra, men även annat, som TV-tittande, radio, tidningar, något specifikt nöje, musiklyssnande, internet, shopping, bilåkning, med mera. Vi avstår från något för de fattigas skull och för att få mer tid till bön och bibelläsning.

För den som vill ha ett bibelord för varje dag kommer det att finnas på webbplatsen. Om man inte vill eller kan vara beroende av dator för sin bibelläsning rekommenderar vi användning av andra bibelläsningssplaner, till exempel Metodistkyrkans material *Rätt kurs* och Missionskyrkans *Ordet för idag*.

Stockholm i december 2011

*Per Westblom och Ulla Marie Gunner*

## 19 – 25 februari 2012

Han samlade de tolv omkring sig och sade till dem: ”Vi går nu upp till Jerusalem, och allt som profeterna har skrivit om Människosonen skall gå i uppfyllelse. Han skall utlämnas åt hedningarna, de skall håna och skymfa honom och spotta på honom, och de skall prygla honom och döda honom, och på den tredje dagen skall han uppstå.” Av detta begrep lärjungarna ingenting. Vad han menade var fördolt för dem, och de kunde inte förstå vad han sade.

När Jesus närmade sig Jeriko satt där en blind vid vägkanten och tiggde. Han hörde en folkhop komma på vägen och frågade vad som stod på. Man talade om för honom att Jesus från Nasaret gick förbi, och då ropade han: ”Jesus, Davids son, förbarma dig över mig.” De som gick främst sade åt honom att vara tyst, men han ropade ännu högre: ”Davids son, förbarma dig över mig.” Jesus stannade och sade till dem att leda fram honom, och då mannen kom närmare frågade Jesus: ”Vad vill du att jag skall göra för dig?” Han svarade: ”Herre, gör så att jag kan se igen.” Jesus sade: ”Du kan se igen. Din tro har hjälpt dig.” Genast kunde han se, och han följde med Jesus och prisade Gud. Och allt folket som såg det sjöng Guds lov.

*Lukasevangeliet 18:31–43*



# Fastlagssöndagen – Kärlekens väg

## Reflektion

Vid väggkanten tar hans liv gestalt och han är beroende av att någon ser honom, ger honom ögon, fötter och händer, vägleder honom i hans mörker. Rösten och hörseln blir hans redskap, hans ögon. I berättelsen blir han del av allas våra liv. Jesu uppdrag blir att vara där vi är och bära i både sorg och glädje, bära dem som kommer i hans väg.

## Andlig övning

I berättelsen finns en variant av den så kallade Jesus-bönen: *Herre Jesus Kristus Guds son, förbarma dig över mig*. Be den varje dag under veckan, gärna flera gånger under dagen, gärna i ditt livs olika konkreta sammanhang.

## Samtalsfråga för gruppen

Berätta om erfarenheter av att vara någon annans händer, fötter, ögon eller öron. Berätta om erfarenheter då någon annan har varit detta för just dig. Vilket är lättast: att ta emot hjälp eller att ge?

## Inslag i gudstjänsten

Gör rum för ett tillfälle i gudstjänsten då den som vill kan skriva en bönelapp utifrån Jesu fråga: Vad vill du att jag ska göra för dig? Samla ihop bönerna i en korg och bär fram den för gemensam förbön.

## Bön

Jesus, Davids son, ta mig till ditt hjärta. Gör mig hel till kropp och själ! Hjälp mig i mitt lidande. Fyll mig med ditt goda så att jag blir till välsignelse!

## 26 februari – 3 mars 2012

Sedan fördes Jesus av Anden ut i öknen för att sättas på prov av djävulen. När han hade fastat i fyrtio dagar och fyrtio nätter blev han till slut hungrig. Då kom frestaren och sade till honom: ”Om du är Guds son, så befall att de här stenarna blir bröd.” Jesus svarade: ”Det står skrivet: Människan skall inte leva bara av bröd, utan av varje ord som utgår ur Guds mun.”

Sedan tog djävulen honom med sig till den heliga staden och ställde honom högst uppe på tempelmuren och sade: ”Om du är Guds son, så kasta dig ner. Det står ju skrivet: Han skall befalla sina änglar och de skall bära dig på sina händer så att du inte stöter foten mot någon sten.” Jesus sade till honom: ”Det står också skrivet: Du skall inte sätta Herren, din Gud, på prov.”

Nu tog djävulen honom med sig upp på ett mycket högt berg och visade honom alla riken i världen och deras härlighet och sade: ”Allt detta skall jag ge dig om du faller ner och tillber mig.” Då sade Jesus till honom: ”Gå din väg, Satan. Det står ju skrivet: Herren, din Gud, skall du tillbe, och endast honom skall du dyrka.” Då lät djävulen honom vara, och änglar kom fram och betjänade honom.

*Matteusevangeliet 4:1-11*



# Första söndagen i fastan – Prövningens stund

## Reflektion

Både Jesus och djävulen citerade skrifterna. Jesus för att visa på sanningen, djävulen i eget syfte. När vi läser Bibeln är vi noga med att anpassa vår läsning efter Guds goda syften i våra liv och skapelsen.

## Andlig övning

Djävulen vill imponera på Jesus och få honom att imponera på andra. Uppmärksamma vad du blir imponerad av – på gott och ont – och fundera över varför.

## Samtalsfråga för gruppen

Vad hade hänt om Jesus hade läst Bibeln som djävulen gjorde? Hur använder ni Bibeln?

## Inslag i gudstjänsten

Fundera över vilka frestelser att imponera eller briljera som finns i den lokala gudstjänsten. Välj bort sådana delar till förmån för enkelhet, till exempel en enkel visa istället för en avancerad körkomposition eller en kort, avskalad bön istället för en lång och vältalig.

## Bön

Jesus, hjälp mig att se vilka motiv jag har för mina handlingar. Jag ber om det bröd som jag just nu bäst behöver. Jag ber om enkelhet och en tillitsfull tro till att du, Jesus, visar Guds kärleksfulla makt.

## 4 – 10 mars 2012

Därför drog sig Jesus undan till området kring Tyros och Sidon. En kanaaneisk kvinna från dessa trakter mötte honom och ropade: "Herre, Davids son, förbarma dig över mig! Min dotter plågas svårt av en demon." Han gav henne inget svar. Då gick hans lärjungar fram och bad honom: "Säg åt henne att ge sig i väg, hon går ju bakom oss och ropar." Han svarade: "Jag har inte blivit sänd till andra än de förlorade fåren av Israels folk." Men hon kom och föll ner för honom och sade: "Herre, hjälp mig." Han svarade: "Det är inte rätt att ta brödet från barnen och kasta det åt hundarna." – "Nej, herre", sade hon, "men hundarna äter ju smulorna som faller från deras herrars bord." Då sade Jesus till henne: "Kvinna, din tro är stark, det skall bli som du vill." Och från den stunden var hennes dotter frisk.

*Matteusevangeliet 15:21–28*



## Andra söndagen i fastan – Den kämpande tron

### Reflektion

Kampen är sällan vacker, sällan romantisk, utan oftast smutsig och konfliktfylld. Ett stort arbete. Men en dag upptäcker vi att vi trots allt står upp. Vi landade på fötterna och någon hindrar oss från att falla. Var inte rädd – för du är älskad!

### Andlig övning

Försök att lägga märke till människor som du inte alltid ser och inte direkt identifierar dig med. Träna dig i att se det du har gemensamt med den människa du möter. Be en kort bön för dem du lägger märke till. *Gud, välsigna min medmänniska – din avbild!*

### Samtalsfråga för gruppen

När vi ser våra barn eller anhöriga lida känner vi ofta ett behov av att be. Berätta för varandra om erfarenheter av sådan bön. Vad händer när det som man ber om inte sker? Varför är Jesus så avvisande mot kvinnan och varför ändrar han sig? Stämmer denna berättelse med er bild av Jesus?

### Inslag i gudstjänsten

Uppmärksamma och avsätt särskild tid i gudstjänsten till att be för människor i nöd som ofta glöms bort. För att hitta böneämnen, fundera över vilka rop vi, likt lärjungarna i berättelsen, inte vill höra. Vilka rop vill Jesus att vi ska höra?

### Bön

Gud, jag ber om trotsig tro och tåligt mod; en tro som inte väjer inför svårigheter och ett mod som tål prövningar och motgångar. Hjälp mig att inte ge upp utan resa mig igen när jag faller.

## 11 – 17 mars 2012

En gång drev han ut en demon som var stum. När demonen for ut började den stumme tala, och folket häpnade...

Jesus sade: När den orena anden lämnar en människa vandrar den genom vattenlösa trakter och letar efter en plats att vila på. Hittar den ingen säger den: Jag vänder tillbaka till mitt hus som jag lämnade. När den så kommer och finner det städat och snyggt, går den bort och hämtar sju andar till som är värre än den själv, och de följer med in och slår sig ner där. För den människan blir slutet värre än början."

*Lukasevangeliet 11:14–26 (i urval)*



## Tredje söndagen i fastan – Kampen mot ondskan

### Reflektion

Mikael Niemi beskriver i boken Populärmusik från Vittula det han kallar den värsta formen av laestadianism – den utan Gud. Det är en man som har växt upp i och tjänat församlingen, men sen lämnar sin gudstro. Kvar blir ett hårt och kvävande skal av religiös moralism. För hans barn hade det varit bättre om han aldrig hade trott på Gud.

### Andlig övning

Att avstå från att ge igen är en viktig övning, men pröva denna vecka också att löna ont med gott, genom att säga eller göra något positivt för den som avsiktligt eller oavsiktligt har behandlat dig illa.

### Samtalsfråga för gruppen

Bland anonyma alkoholister talar man om ”torrfulla människor”; de dricker inte men har kvar sitt onyktra beteende. Kan ni se liknande risker i andra sammanhang? (jfr texten!) Hur kan ni med godhet bekämpa ondskan i de sammanhang som ni finns i?

### Inslag i gudstjänsten

Tänd ett ljus och läs orden från Johannesevangeliet 1:5: Ljuset lyser i mörkret och mörkret har inte övervunnit det. Om det finns ljusbärare i gudstjänstrummet kan man uppmuntra deltagarna att tända ljus med den inre bönen: Nu tänder jag ett ljus i protest mot ondskan.

### Bön

Jesus, Guds son, du ljus i mitt inre, låt inte mörkret få tala till min själ.  
Jesus, Guds son, du ljus i mitt inre, öppna mig för din kärlek och frid.  
(Taizé, *Psalmer och Sånger* 840)

## 18 – 24 mars 2012

**Sedan for Jesus** över till andra sidan av Galileiska sjön, eller Tiberias-sjön. Mycket folk följde efter, därför att de såg de tecken han gjorde genom att bota de sjuka. Och Jesus gick upp på berget och satte sig där med sina lärjungar. Det var strax före judarnas påskhögtid.

När Jesus lyfte blicken och såg att så mycket folk var på väg till honom sade han till Filippus: ”Var skall vi köpa bröd så att alla dessa får något att äta?” Det sade han för att pröva Filippus, själv visste han vad han skulle göra. Filippus svarade: ”Det räcker inte med bröd för tvåhundra denarer, om de skall få en bit var.” En av lärjungarna, Simon Petrus bror Andreas, sade: ”Här är en pojke som har fem kornbröd och två fiskar. Men vad förslår det till så många?” Jesus sade: ”Låt folket slå sig ner.” Det var gott om gräs på den platsen. Och de slog sig ner – det var omkring fem tusen män. Jesus tog brödet, tackade Gud och delade ut åt dem som låg där, och likaså av fiskarna så mycket de ville ha. När de hade ätit sig mätta sade han till lärjungarna: ”Samla ihop bitarna som har blivit över, så att ingenting förfars.” De samlade ihop dem och fyllde tolv korgar med de bitar av de fem kornbröden som hade blivit över när de ätit.

Då människorna såg vilket tecken han hade gjort sade de: ”Detta måste vara Profeten som skall komma hit till världen.” Men Jesus, som förstod att de tänkte tvinga honom med sig för att göra honom till kung, drog sig undan till berget igen, i ensamhet.

*Johannesevangeliet 6:1–15*



# Midfastosöndagen – Livets bröd

## Reflektion

Läser man Nya Testamentet ser man att det inte är en symbolhandling Jesus och de första församlingarna introducerar eller avser. Brödsbrytelsen syftar till att förändra ett socialt handlingsmönster. Den konkreta yttringen handlingen innebar att människor i församlingen rent faktiskt förändrade sina matvanor för att alla skulle kunna äta sig mätta.

## Andlig övning

Livets bröd kan stå för det som är basföda i livet. Ibland känns det självklart att ha bröd att äta, att kunna koka pasta eller potatis, att hålla upp en skål yoghurt till frukost. Avstå något av det som är din basföda den här veckan. Markera detta genom en gåva som ger basföda åt en annan människa.

## Samtalsfråga för gruppen

Hur ser vi på nattvardens gåvor? Är de mest för andligt bruk eller utmanar de till handling i världen? Klarar församlingen av att vara församling för hungriga, eller handlar talet om att bli en offentlig aktör i samhället om något annat?

## Inslag i gudstjänsten

Fira nattvard i gudstjänsten denna söndag. Eller baka bröd så att doften känns i hela kyrkan. Dela brödet under gudstjänsten i tacksamhet över både mat och gemenskap. Eller uppmärksamma kyrkkaffets gemenskap på ett särskilt sätt just denna söndag. Att äta tillsammans får människor att komma nära varandra.

## Bön

Gud, du ger mig livet. Du ger bröd och kraft att leva. Hjälp mig att dela så att brödet räcker för många. Hjälp mig att inte underskatta det vi har utan erbjuda det till fler, som pojken med fem bröd och två fiskar.

## 25 – 31 mars 2012

I den sjätte månaden blev ängeln Gabriel sänd från Gud till en ung flicka i staden Nasaret i Galileen. Hon hade trolovats med en man av Davids släkt som hette Josef, och hennes namn var Maria. Ängeln kom in till henne och sade: ”Var hälsad, du högt benådade! Herren är med dig.” Hon blev förskräckt över hans ord och undrade vad denna hälsning skulle betyda. Då sade ängeln till henne: ”Var inte rädd, Maria, du har funnit nåd hos Gud. Du skall bli havande och föda en son, och du skall ge honom namnet Jesus. Han skall bli stor och kallas den Högstes son. Herren Gud skall ge honom hans fader Davids tron, och han skall härska över Jakobs hus för evigt, och hans välde skall aldrig ta slut.” Maria sade till ängeln: ”Hur skall detta ske? Jag har ju aldrig haft någon man.” Men ängeln svarade henne: ”Helig ande skall komma över dig, och den Högstes kraft skall vila över dig. Därför skall barnet kallas heligt och Guds son. Elisabet, din släkting, väntar också en son, nu på sin ålderdom. Hon som sades vara ofruktsam är nu i sjätte månaden. Ty ingenting är omöjligt för Gud.” Maria sade: ”Jag är Herrens tjänarinna. Må det ske med mig som du har sagt.” Och ängeln lämnade henne.

*Lukasevangeliet 1:26–38*



# Jungfru Marie Bebådelsedag – Guds mäktiga verk

## Reflektion

Vi ska inte vara beroende av vår egen förmåga utan makten kommer från Herren. När livet är jobbigt får vi be Gud att göra med oss som med Maria, att låta den Högstes kraft få vila över oss. Vi får be som Maria: *Må det ske med mig som du har sagt.*

## Andlig övning

Maria möttes av det oväntade, ett oväntat uppdrag, ett oväntat besök. Hur reagerar du när det oväntade händer? Se tillbaka på oväntade händelser i ditt liv och undersök hur Gud har varit närvarande. Om du möter något oväntat denna vecka – fråga som Maria: hur skall detta ske?

## Samtalsfråga för gruppen

Inför en oviss framtid och svåra uppgifter ställer vi ofta frågan Hur ska detta gå? Samtala om vad berättelsen om bebådelsen pekar på som möjligheter och vad det kan betyda i den konkreta vardagen.

## Inslag i gudstjänsten

Låt ängelns ord till Maria bli ett tilltal och sändningsord till alla som deltar i gudstjänsten.

*Herren är med dig!*

*Helig ande skall komma över dig!*

*Ingenting är omöjligt för Gud!*

Låt orden handla om hur var och en är kallad att, som Maria, bära Guds son i världen.

## Bön

Gud, för dig är ingenting omöjligt. Jag ber om din andes kraft att upptäcka spåren av dig. Hjälp mig att bära Guds son så att världen kan se din kärlek, Gud. Låt din vilja ske.

# 1 – 4 april 2012

När de närmade sig Jerusalem och kom till Betfage vid Olivberget skickade Jesus i väg två lärjungar och sade till dem: ”Gå bort till byn där framme, så hittar ni genast ett åsne sto som står bundet med ett föl bredvid sig. Ta dem och led hit dem. Om någon säger något skall ni svara: Herren behöver dem, men han skall strax skicka tillbaka dem.” Detta hände för att det som sagts genom profeten skulle uppfyllas: Säg till dotter Sion: Se, din konung kommer till dig, ödmjuk och ridande på en åsna och på ett föl, ett lastdjurs föl. Lärjungarna gick bort och gjorde så som Jesus hade sagt åt dem. De hämtade åsnan och fölet och lade sina mantlar på dem, och han satt upp. Många i folkmassan bredde ut sina mantlar på vägen, andra skar kvistar från träden och strödde dem på vägen. Och folket, både de som gick före och de som följde efter, ropade: ”Hosianna Davids son! Välsignad är han som kommer i Herrens namn. Hosianna i höjden!”

När han drog in i Jerusalem blev det stor uppståndelse i hela staden, och man frågade: ”Vem är han?” Och folket svarade: ”Det är profeten Jesus från Nasaret i Galileen.”

*Matteusevangeliet*

*21:1–11*



# Palmsöndagen – Vägen till korset

## Reflektion

Försoningens entré på Palmsöndagen är Guds tydliga kroppsspråk. I och med sitt medvetna val av bärare och med folkets respons i bönen *Hjälp oss* möter Gud oss – utsatt, nära, närvarande och delaktig och förvandlar vår vilshenhet till en gemensam vandring.

## Andlig övning

När ser du utsatthet? När hör du ropet ”hjälp oss”? Öva dig att se behov omkring dig i din vardag. Lyssna till ropet på hjälp. Är det din utmaning du möter? Vi kan möta ropet på olika sätt. Vilket sätt är ditt?

## Samtalsfråga för gruppen

Vem är Jesus för mig? Vem är Jesus för dig? Samtala om vilka olika uppfattningar ni har om Jesus. Varför rider han på en åsna? Varför blir han hyllad? Varför blir han snart korsfäst?

## Inslag i gudstjänsten

Be någon berätta om Jesu intåg i hans eller hennes liv.

## Bön

Jesus, jag vill delta i hyllningarna när du rider in i Jerusalem. Jag ber dig om uthållighet i min kärlek till dig. Jag ber om uthållighet i kärlek till dem jag möter. Jag vill också ropa mitt Hosianna och ber att du ska möta mig och mina medmänniskor där vi är.

## 5 april 2012

Första dagen av det osyrade brödets högtid kom lärjungarna fram till Jesus och frågade: "Var vill du att vi skall ordna för påskmåltiden åt dig?" Han svarade: "Gå in till staden och hälsa den och den att er mästare säger: Min stund är nära. Jag vill hålla påskmåltid hos dig med mina lärjungar." Lärjungarna gjorde som Jesus hade sagt, och de ordnade för påskmåltiden.

På kvällen lade han sig till bords med de tolv. Medan de åt sade han: "Sannerligen, en av er skall förråda mig." De blev mycket bedrövade och började fråga honom, en efter en: "Det är väl inte jag, herre?" Han svarade: "Den som doppade handen i skålen tillsammans med mig, han skall förråda mig. Människosonen går bort, som det står skrivet om honom, men ve den människa genom vilken Människosonen blir förrådd! Det hade varit bäst för den människan om hon aldrig hade blivit född." Judas, som skulle förråda honom, sade: "Det är väl inte jag, rabbi?" Jesus svarade: "Du har själv sagt det."

Medan de åt tog Jesus ett bröd, och efter att ha läst tackbönen bröt han det, gav åt sina lärjungar och sade: "Tag och ät, detta är min kropp." Och han tog en bägare, och efter att ha tackat Gud gav han den åt dem och sade: "Drick av den alla. Detta är mitt blod, förbundsblodet som blir utgjutet för många till syndernas förlåtelse. Jag säger er: nu kommer jag inte att dricka av det som vinstocken ger förrän den dag då jag dricker det nya vinet med er i min faders rike."

När de hade sjungit lovsången gick de ut till Olivberget.

*Matteusevangeliet 26:17-30*



# Skärtorsdagen – Det nya förbundet

## Reflektion

Under denna fastetid får vi tacka och lova Jesus Kristus som hjälper oss att se utöver egenintressen och maktpositioner och leder oss in i en djupare gemenskap med honom och med varandra. Vi brukar kanske se bågaren endast under det ögonblick då vi tar del av den i nattvardstunden. Jesus inbjuder oss att ha den för våra ögon dagligen, som en symbol för nåden och förlåtelsen.

## Andlig övning

Skriv ner områden, frågor eller situationer som väcker ångest, rädsla eller stark oro hos dig. Pröva att be över de situationerna med Jesu ord: *Fader! För dig är allting möjligt. Ta denna bågare [vad som gäller i din situation] ifrån mig. Men inte som jag vill utan som du vill.*

## Samtalsfråga för gruppen

När vi möter förlåtelse, ger eller tar emot, vad händer då i oss?

## Inslag i gudstjänsten

Bjud in till en nattvardsandakt på kvällen. Sitt gärna runt ett bord i församlingssalen och inled med en enkel måltid. Låt delandet och gemensam läsning vara ett bärande inslag i samlingsen.

## Bön

Gud, vi ber om nåd för det vi misslyckats med. Vi ber om förlåtelse för det vi gjort fel mot andra. Vi ber om att din vilja, Gud, ska ske.

## 6 – 7 april 2012

När de kom till ett ställe som kallas Golgota, vilket betyder Skallen, gav de [Jesus] vin att dricka, blandat med galla. Han smakade på det men ville inte dricka. När de hade korsfäst honom delade de upp hans kläder genom att kasta lott om dem, och sedan slog de sig ner där och vaktade honom. Ovanför hans huvud hade de satt upp anklagelsen mot honom som löd: Detta är Jesus, judarnas konung.

Samtidigt med honom korsfästes två rövare, den ene till höger och den andre till vänster om honom. De som gick förbi smädade honom och skakade på huvudet och sade: ”Du som river ner templet och bygger upp det igen på tre dagar – hjälp dig själv nu, om du är Guds son, och stig ner från korset.” Översteprästerna, de skriftlärda och de äldste gjorde också narr av honom och sade: ”Andra har han hjälpt, sig själv kan han inte hjälpa. Han är Israels kung, nu får han stiga ner från korset, så skall vi tro på honom. Han har satt sin lit till Gud. Nu får Gud rädda honom, om han bryr sig om honom. Han har ju sagt att han är Guds son.” På samma sätt blev han skymfad av rövarna som var korsfästa tillsammans med honom.

Vid sjätte timmen föll ett mörker över hela jorden, och det varade till nionde timmen. Vid nionde timmen ropade Jesus med hög röst: ”Eli, Eli, lema sabachtani?” (vilket betyder: Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?). Några som stod där hörde det och sade: ”Han ropar på Elia.” En av dem sprang genast bort och tog en svamp, fyllde den med surt vin och satte den på en käpp för att ge honom att dricka. Då sade de andra: ”Låt oss se om Elia kommer och hjälper honom.” Men Jesus ropade än en gång med hög röst och gav upp andan.

Då brast förhänget i templet i två delar, uppifrån och ända ner, jorden skakade och klipporna rämnade, och gravarna öppnade sig. När officeren och de som bevakade Jesus tillsammans med honom såg jordbävningen och det andra som hände, greps de av stark fruktan och sade: ”Den mannen måste ha varit Guds son.”

*Matteusevangeliet 27:33–54 (urval)*

# Långfredagen – Korset

## Reflektion

Jesus, Guds son, Gud själv plågas och lider. Gud själv ropar ut sin gudsövergivenhet. Guds son ropar med hög röst och ger upp andan. Hur är det möjligt? En övergiven gudason dör. Inför korsets mysterium gäller inte det som vi annars tar för självklart för givet. Här möter vi den gudomliga kärleken som spränger alla gränser, som gör vad som helst för att söka det som var förlorat.

## Andlig övning

Låt dagen vara en särskild fastedag, oavsett om du har fastat från något under hela perioden eller inte. Se inledningen om fasta på sidan 1–2.

## Samtalsfråga för gruppen

Vad betyder korset idag? Dela era tankar om var ni ser kors, vad de kan betyda för människor och vad korset betyder för var och en av er i gruppen.

## Inslag i gudstjänsten

Bygg en klagomur i kyrksalen, i vilken man kan sticka in bönelappar där nöd och klagan får komma till uttryck. Psaltaren 22 kan läsas under eller i samband med övningen.

## Bön

Jesus Guds son, förbarma dig över oss.  
Jesus Guds son, förbarma dig över alla som lider för sin tro och övertygelse. Jesus Guds son, låt korsets mysterium bära över de gränser som hindrar livet.



## 8 – 14 april 2012

Efter sabbaten, i gryningen den första veckodagen, kom Maria från Magdala och den andra Maria för att se på graven. Då blev det ett kraftigt jordskalv, ty Herrens ängel steg ner från himlen och kom och rullade undan stenen och satte sig på den. Hans utseende var som blixten och hans kläder vita som snö. Vakterna skakade av skräck för honom och blev liggande som döda. Men ängeln sade till kvinnorna: ”Var inte rädda. Jag vet att ni söker efter Jesus, som blev korsfäst. Han är inte här, han har uppstått, så som han sade. Kom och se var han låg. Skynda er sedan till hans lärjungar och säg till dem: ’Han har uppstått från de döda, och nu går han före er till Galileen. Där skall ni få se honom.’ Nu har jag sagt er detta.” De lämnade genast graven, och fyllda av bävan och glädje sprang de för att berätta det för hans lärjungar. Då kom Jesus emot dem och hälsade dem, och de gick fram, grep om hans fötter och hyllade honom. Men Jesus sade till dem: ”Var inte rädda. Gå och säg åt mina bröder att bege sig till Galileen. Där skall de få se mig.” ...

De elva lärjungarna begav sig till Galileen, till det berg dit Jesus hade befallt dem att gå. När de fick se honom där föll de ner och hyllade honom, men några tvivlade. Då gick Jesus fram till dem och talade till dem: ”Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döp dem i Faderns och Sönnens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut.”

*Matteusevangeliet 28:1–20*



# Påskdagen – Kristus är uppstånden

## Reflektion

Hur lär vi oss något nytt? Vi övar och övar och övar igen tills det sitter som gjutet. Kan vi öva in uppståndelsen i våra liv? Varför skulle vi inte kunna det? Hur de övningarna ser ut är personliga, men det handlar om att låta budskapet blir en så naturlig del av våra liv att vi låter oss förändras.

## Andlig övning

Jesu närvaro är inte begränsad. Öva dig denna vecka i att tänka att Jesus redan finns närvarande på varje plats och i varje stund som ligger framför dig. Skriv gärna en lapp som du förvarar i fickan där det står: ”Jesus är redan där och väntar mig.”

## Samtalsfråga för gruppen

Gör alla folk till lärjungar. Vad betyder det för oss? Hur ”gör” man det? Är det inte snarare enskilda människor än ”folk” som blir lärjungar? Vilka associationer har ni till orden mission och evangelisation? Hur hänger de ihop och vad innebär de för kyrkan/för er?

## Inslag i gudstjänsten

Erbjud gudstjänstdeltagarna att förnya sitt dop genom att pastorn eller gudstjänstledaren med vatten från dopgrav eller dopfont tecknar ett kors i pannan, med orden: *Var inte rädd – Jesus är med dig* (eller andra ord).

## Bön

Gud, gör mig till en lärjunge. Hjälp mig att leva i mitt dop så att jag dör bort från min själviskhet och alltmer låter uppståndelsens friska liv ta gestalt i min kropp och mina tankar.

## 9 april 2012

Samma dag var två lärjungar på väg till en by som ligger en mil från Jerusalem och som heter Emmaus. De talade med varandra om allt det som hade hänt. Medan de gick där och samtalade och diskuterade kom Jesus själv och slog följe med dem. Men deras ögon var förblindade och de kände inte igen honom. Han frågade: ”Vad är det ni går här och talar med varandra om?” De stannade och såg sorgsna ut, och den ene, som hette Kleopas, svarade: ”Du måste vara den ende som har varit i Jerusalem och inte vet vad som har hänt där under dessa dagar.” – ”Vad har hänt?” frågade han. De svarade: ”Detta med Jesus från Nasaret, han som var en profet, mäktig i ord och gärning inför Gud och hela folket. Han blev utlämnad av våra överstepräster och rådsherrar, och de fick honom dömd till döden och korsfäst, medan vi hoppades att han var den som skall befria Israel. Men till allt detta kommer att det är tredje dagen sedan det här hände, och nu har några kvinnor bland oss gjort oss uppskakade. De var vid graven tidigt i morse men fann inte hans kropp, och då kom de tillbaka och berättade att de i en syn hade sett änglar som sade att han lever. Några av de våra gick ut till graven, och de fann att det var så som kvinnorna hade sagt. Honom själv såg de inte.” Då sade han: ”Förstår ni så lite, är ni så tröga till att tro på det som profeterna har sagt? Skulle inte Messias lida detta och gå in i sin härlighet?” Och med början hos Mose och alla profeterna förklarade han för dem vad som står om honom överallt i skrifterna.

De var nästan framme vid byn dit de skulle, och han såg ut att vilja gå vidare, men de höll kvar honom och sade: ”Stanna hos oss. Det börjar bli kväll och dagen är snart slut.” Då följde han med in och stannade hos dem. När han sedan låg till bords med dem tog han brödet, läste tackbönen, bröt det och gav åt dem. Då öppnades deras ögon och de kände igen honom, men han försvann ur deras åsyn. Och de sade till varandra: ”Brann inte våra hjärtan när han talade till oss på vägen och utlade skrifterna för oss?”

*Lukasevangeliet 24:13–32*



# Annandag påsk – Möte med den uppståndne

## Reflektion

Emmausvandrarerna försökte gående arbeta in en obegriplig yttre verklighet i sina förvirrade kroppar. När Jesus i denna situation kommer och slår följe med dem, är det en sinnebild av den levande kyrkan. Det är en kyrka som inte tror sig om att ha lösning på alla frågor, som lyssnar men som också vågar ställa frågor och inte är rädd för att stanna kvar när det mörknar.

## Andlig övning

Sök upp en vän och föreslå en längre promenad där ni väljer att samtala om något som berör tron. Ni kan utgå från en specifik fråga (detta med Jesus från Nasaret), ett tema eller ett bibelord.

## Samtalsfråga för gruppen

Hur kom det sig att Emmausvandrarerna inte kände igen Jesus och vad var det egentligen som gjorde att de till slut såg att det var han? Har ni liknande erfarenheter? Hur skulle ni berätta om detta med Jesus från Nasaret för någon som inte verkar veta något om honom? Vilka höjdpunkter och vägskäl i hans liv vill ni lyfta fram?

## Inslag i gudstjänsten

Förbered en vandring i kyrkorummet. Välj ut några viktiga bibelord om Jesus som han kan ha relaterat till när han berättade för Emmausvandrarerna om Messias. Gör tydliga skyltar eller låt någon läsa bibelorden vid olika stationer.

## Bön

Gud, hjälp mig att känna igen Jesus när han går vid min sida. Låt mig få känna att han delar mina frågor och vägleder mig när jag försöker tyda mitt liv och förstå vad som är Guds vilja.



## 15 – 21 april 2012

En av de tolv, Tomas, som kallades Tvillingen, hade inte varit med när Jesus kom. De andra lärjungarna sade nu till honom: ”Vi har sett Herren”, men han sade: ”Om jag inte får se spikhålen i hans händer och sticka fingret i spikhålen och sticka handen i hans sida tror jag det inte.” En vecka senare var lärjungarna samlade igen, och Tomas var med. Då kom Jesus, trots att dörrarna var reglade, och stod mitt ibland dem och sade: ”Frid åt er alla.” Därefter sade han till Tomas: ”Räck hit ditt finger, här är mina händer; räck ut din hand och stick den i min sida. Tvivla inte, utan tro!” Då svarade Tomas: ”Min Herre och min Gud.” Jesus sade till honom: ”Du tror därför att du har sett mig. Saliga de som inte har sett men ändå tror.”

Också många tecken som inte har tagits med i denna bok gjorde Jesus i sina lärjungars åsyn. Men dessa har upptecknats för att ni skall tro att Jesus är Messias, Guds son, och för att ni genom att tro skall ha liv i hans namn.

*Johannesevangeliet 20:24-31  
(från tredje årgången i kyrkoåret)*



## Andra söndagen i påsktiden – Påskens vittnen

### Reflektion

Tvivel kan vara det som får oss att ta ett steg till på trons väg. Det är vad vi gör med vårt tvivel som är det viktiga. Vänder vi oss till Gud så kommer Jesus oss till mötes, precis som han mötte Tomas. Kanske gör han det genom en bibelvers, en textrad ur en sång eller genom en kram från en vän som kommer i rätt tid och svarar mot tvivlet.

### Andlig övning

Skriv ner eller berätta för någon du har förtroende för om dina tvivel. Det kan vara sådant du tvivlar över nu eller områden du vet att du brukar återkomma till. Hur påverkar tvivlen din tro? Vad händer när du benämner dem lika uppriktigt som Tomas gjorde?

### Samtalsfråga för gruppen

I evangelierna tillbakavisar Jesus ofta sådana beviskrav som Tomas ställer. Varför accepterar han Tomas fråga? Vad är det som har orsakat tvivel hos er? Hur har dessa tvivel påverkat er tro? Har ni någon gång bett som Tomas: *Om jag inte får se ... tror jag det inte.* Vad hände?

### Inslag i gudstjänsten

*Om jag inte får se ... tror jag det inte.* Be några människor att kort berätta om sina tvivel i gudstjänsten.

### Bön

Gud, hjälp mig att tro när jag inte ser. Hjälp mig att se, det som kan leda till tro. Tack för att du tror på mig även när jag tvivlar både på dig och mig själv.

# Skribenter i böner och blad

Under rubriken reflektion bidrar följande skribenter med varsin text. I detta häfte finns korta utdrag ur dessa texter, som återfinns i sin helhet på [www.gemensamframtid.se](http://www.gemensamframtid.se) under fastan och påsken.

## **Fastlagssöndagen**

*Lukasevangeliet 18:31–43*

Gunilla Wedin Halvardson,  
sjukhuspastor, Solna

## **Första söndagen i fastan**

*Matteusevangeliet 4:1–11*

Elisabeth Tapia, missionsdirektor,  
New York

## **Andra söndagen i fastan**

*Matteusevangeliet 15:21–28*

Ulla Marie Gunner, nationell  
missionssekreterare, Stockholm

## **Tredje söndagen i fastan**

*Lukasevangeliet 11:14–26*

Per Westblom, nationell  
missionssekreterare, Bromma

## **Midfastosöndagen**

*Johannesevangeliet 6:1–15*

Ulf Gustafsson, doktorand och  
lärare, Teologiska Högskolan  
Stockholm

## **Jungfru Marie Bebebådelsedag**

*Lukasevangeliet 1:26–38*

Ge Baojuan, pastor i Wuhan,  
Kina

## **Palmsöndagen**

*Matteusevangeliet 21:1–11*

Tomas Boström, pastor och  
visförfattare, Romakloster

## **Skärtorsdagen**

*Matteusevangeliet 26:17–30*

Cora Antonio, pastor, tidigare  
missionsföreståndare, Nicaragua

## **Långfredagen**

*Matteusevangeliet 27:33–54*

Arne Fritzon, pastor, Sollentuna

## **Påskdagen**

*Matteusevangeliet 28:1–20*

Lennarth Nilsson, pastor,  
Helsingborg

## **Annandag påsk**

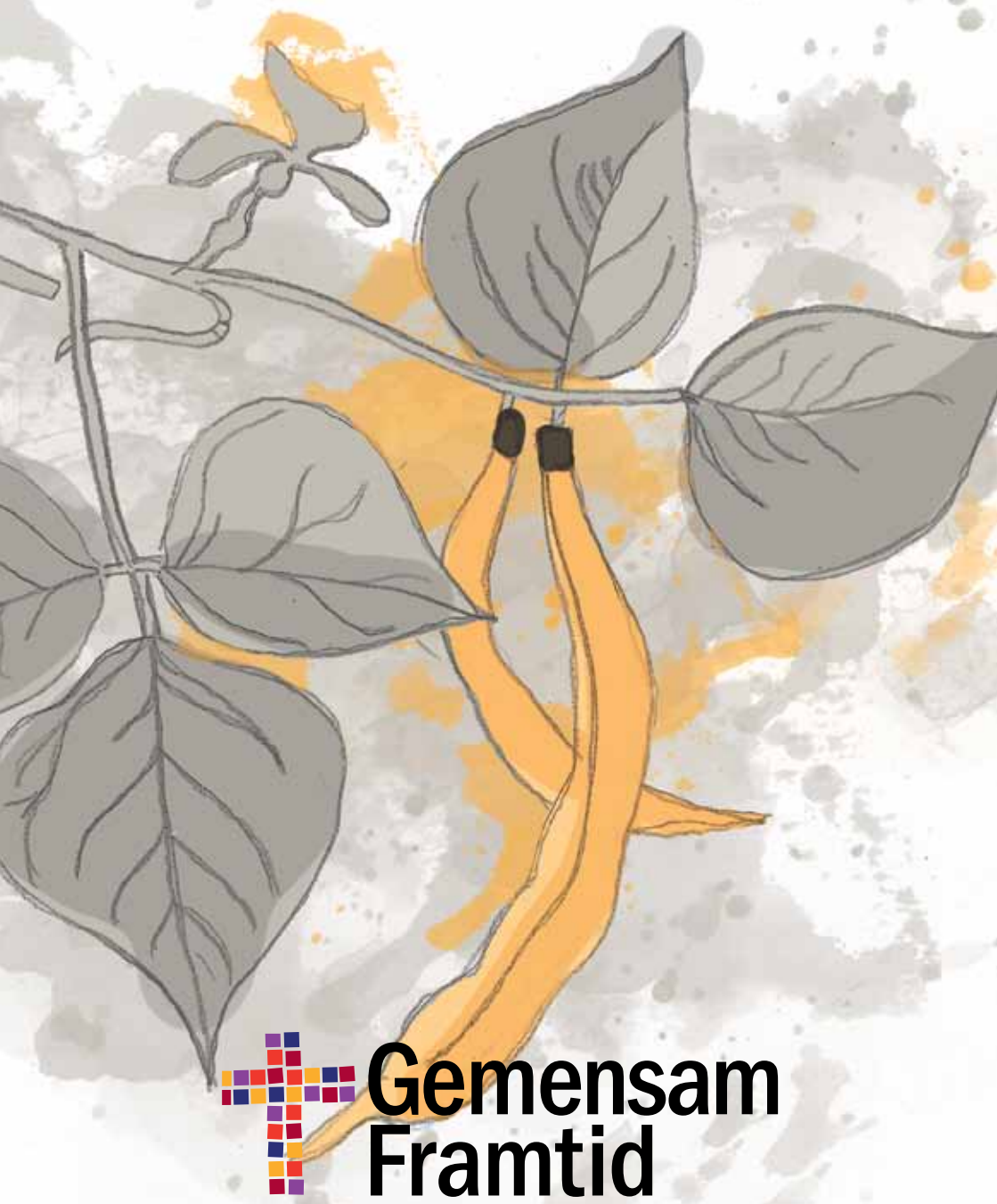
*Lukasevangeliet 24:13–32*

Lars-Göran Olsson, pastor, Solna

## **Andra söndagen i påsktiden**

*Johannesevangeliet 21:1–14*

Malin Ljungdahl, läkare,  
Stockholm



**Gemensam  
Framtid**